



Les Adrets de l'Estérel

GUIDE TOURISTIQUE

UN VILLAGE PROVENÇAL

Le village des Adrets est un lieu de villégiature authentique qui privilégie la préservation de son environnement et de ses traditions. Dans un cadre exceptionnel, au coeur du Massif de l'Estérel, renommé pour la beauté de ses paysages ainsi que pour ses richesses historiques et environnementales.

Le village vous accueille dans son écrin de nature baigné de soleil une grande partie de l'année, offrant de magnifiques points de vue sur les différents reliefs du Massif de l'Estérel ainsi que sur la baie de Cannes.

Les Adrets, appelé aujourd'hui "de l'Estérel" se composaient autrefois de 18 hameaux ou quartiers très éloignés. Le village s'articule autour de deux principaux quartiers qui s'égrainent à flanc de collines, le Planestel où se trouve la mairie, et celui de l'Eglise. La route qui serpente entre les deux offre de nombreux points de vue donnant sur la montagne ou la mer. Les maisons les plus anciennes ont été construites avec la pierre locale de couleur rouge : la rhyolite. En vous promenant dans les ruelles, tendez bien les oreilles, peut-être entendrez-vous parler de Gaspard de Besse, ce Robin des Bois provençal dont l'Estérel était le repaire...

L'Eglise

Notre-Dame-Des-Maures, édifiée en 1648, a pour patron Saint Marc. Ce fut agrandie en 1772 et rénovée en 1995. Elle garde aujourd'hui un aspect rustique avec des contreforts massifs. Avant sa construction, les paroissiens des Adrets étaient obligés d'aller à pied à Montauroux pour se rendre aux offices.

PATRIMOINE NATUREL

Le Massif de l'Estérel qui entoure Les Adrets est couvert de forêts de pins, de chênes-liège et d'une végétation dense aux multiples essences méditerranéennes : bruyères roses et blanches, genêts, cistes, genévriers, thym, immortelles...

D'origine volcanique, la rhyolite est cette roche rouge qui capte merveilleusement la lumière et offre d'incomparables points de vue lors des levers et des couchers du soleil.

Le village des Adrets s'est développé grâce au levage du liège, l'exploitation du charbon et des mines de fluorine de calcium.

La forêt a apporté du travail à de nombreuses générations. Ainsi, les hommes du village étaient souvent bûcherons, leveurs de liège ou charbonniers. A l'époque, le levage du liège était très important sur la commune car elle possède de nombreux chênes dans sa forêt domaniale. Durant tout l'été, les anciens leveurs vivaient dans les bois et étaient ravitaillés chaque semaine.

Le Lac de St Cassien, pour les plaisirs nautiques

Une belle alternative au bord de mer pour profiter en toute tranquillité des loisirs nautiques qui sont à votre disposition : jeux nautiques, pédalos, jeux gonflables, pêche, aviron, randonnée.

Le Mont Vinaigre, une vue panoramique

C'est le point culminant du Massif de l'Estérel, il culmine à 614m et offre une vue somptueuse à 360 degrés, un des plus beaux points de vue de la région.

Le Lac de l'Avelan, un incontournable

Un paradis pour les pêcheurs situé en plein cœur de l'Estérel. Pour les amoureux de la nature, une promenade détente autour du lac ou en forêt permet de mieux apprécier ce site magnifique.

Infos : www.pechevar.fr

ITINÉRAIRES DE RANDONNÉES

LE MONT VINAIGRE - point culminant du Massif de l'Estérel

Temps : 3h30 Aller/Retour / Dénivelé : 300 mètres / Difficulté : Moyen

Départ : croisement Le Logis de Paris à l'entrée du village. Traverser la RN7 et prendre la piste de l'Estarppe du Cheval qui monte sous un bois de chênes lièges. Tout droit après 20 minutes de marche, on croise le GR51 (balisage rouge et blanc). Prendre à gauche du GR jusqu'à la placette avec un banc (point de vue sur le Mont Vinaigre / Saint Raphaël / Fréjus / Golfe de Saint Tropez). Prendre la route goudronnée sur quelques mètres et suivre le sentier qui démarre à droite par quelques marches. La montée au Mont Vinaigre est rapide avec vue sur l'arrière-pays. En cours de montée, traverser la route goudronnée et prendre les escaliers, en face. Passer au pied de la tour hertzienne, descendre sur 50 mètres pour arriver sur le parking et prendre en face la route goudronnée. Ensuite, quitter la plateforme en face se trouve le GR51, il vous mènera jusqu'à la Maison Forestière de la Duchesse. Pour finir la boucle, laisser la Maison Forestière dans votre dos et prendre le sentier le plus à gauche.

LE LAC DE L'AVELAN

Temps : 2h avec tour du lac / Dénivelé : 150 mètres / Difficulté : Facile

Départ : croisement Le Logis de Paris à l'entrée du village. Prendre à droite, la piste en terre bordée de chênes lièges et de genets d'Espagne. Si l'on dispose de peu de temps, prendre la première piste à gauche fermée par une barrière, le lac est à 10 minutes de marche. Sinon, continuer la piste tout droit pendant environ 400 mètres. Cette piste en crête traverse une jeune plantation de cèdres et de pins parasols (point de vue sur le village des Adrets et le Lac de l'Avelan). Quitter la piste et prendre à gauche une piste plus petite partant au pied d'un chêne liège. Après un passage en crête, vous arrivez sur une placette, prendre en face le sentier qui descend dans les pins. Au bout de 500 mètres, prendre le « raidillon » qui plonge à gauche. Descente rapide sur 100 mètres, au milieu de thym, lavande et de bruyère. Devant le champ prendre à gauche, passer au pied du chêne double.



Randonnées, vélo, VTT, trail...
+ de 50 CIRCUITS au cœur de l'Estérel
à découvrir sur

circuits.esterel-cotedazur.com



LOISIRS

MOOV BIKE / LOCATION DE VÉLOS ÉLECTRIQUES

Tél: +33(0)6 51 22 66 34 / www.moovbike.fr

Large choix de vélos de route, urbain ou VTT.
Draisiennes et remorques enfants pour les plus petits.
Livraison au début des pistes forestières ou à domicile selon les tarifs.



SPORT NATURE

SENSATION

Rue du Four

Tél: +33(0)6 27 45 07 89

BIBLIOTHEQUE

Rue du Four

Tél: +33(0)4 94 40 99 81

Abonnement possible pour les vacanciers.

TENNIS CLUB

Route de l'Eglise

Tél: +33(0)6 52 67 94 75

TIR A L'ARC

Tél: +33(0)4 94 40 93 71



AIRE DE JEU

Parking du pré
de 18 mois à 10 ans

TERROIR

RUCHER DE L'ESTEREL

Tél: +33 (0)4 94 40 93 88

Place de la Mairie

Miel IGP. Nougat, pollen, gelée royale, bougie en cire d'abeille naturelle, gamme de produits à la propolis et dérivés du miel.

MARCHE HEBDOMADAIRE

Les mercredis et dimanches de 8h à 12h30

Place de la Mairie

Fruits et légumes, produits de producteurs et produits locaux, autres produits non-alimentaires.

AGENDA

MANIFESTATIONS SPORTIVES A NE PAS MANQUER :

26/09 à 8h : COURSE DE COTE DE L'ESTÉREL

Organisée par l'ASAC Cannes
Renseignements au +33(0)4 93 94 14 68

18/10 à 7h30: LES FONDUS DE TANNERON

Organisé par l'ECCA
Renseignements au +33(0)6 02 10 09 25

01/11 à 7h : ADRETS'NALINE

Organisé par l'ECCA
Renseignements au +33(0)6 02 10 09 25

RESTAURANTS

AUBERGE PANORAMIQUE L'ESTIRADO

Tél: +33 (0)4 94 40 90 64

www.estirado.com

Quartier Logis de Paris

Cuisine de terroir avec produits frais de saison.



A CASA SERENA

Tél: +33 (0)6 20 74 78 80

1 Rue Grande

Spécialités corses

Brasserie

BAR RESTAURANT LE RELAIS DES ADRETS « CHEZ R&M »

Tél: +33 (0)4 94 53 50 92

www.relaisdesadrets.com

Place de la Mairie

Bistrot gourmand en plein cœur du village.

BAR RESTAURANT « CHEZ TONIO »

Tél: +33 (0)4 94 40 97 75

Place de l'Eglise

Cuisine familiale, pizzas.

Terrasse qui offre une magnifique vue sur le massif de l'Estérel.

FADO ESTERELLO

Tél: +33 (0)9 83 28 38 37

Centre commercial St Christophe – route du violon

Pizza au feu de bois et cuisine familiale.

INFOS PRATIQUES

AÉROPORTS

AÉROPORT INTERNATIONAL DE NICE CÔTE D'AZUR

TÉL: +33(0)820 42 33 33
WWW.NICE.AEROPORT.FR

BUS

RÉSEAU VARLIB

TÉL : +33(0)0810 006 177
WWW.VARLIB.FR

AGGLOBUS

TÉL : +33(0)4 94 53 78 46
WWW.AGGLOBUS-CAVEM.COM/

TAXI

TAXI DES ADRETS : +33 (0)6 60 04 90 04

TRAIN

GARE SNCF SAINT RAPHAËL - VALESCURE /
FREJUS
TÉL : 3635

VEHICULES ELECTRIQUES

BORNE DE RECHARGE POUR VÉHICULES
ÉLECTRIQUES DISPONIBLE
AU PARKING DU PRÉ, PRÈS DE LA MAIRIE.

URGENCES

POMPIERS : 18

GENDARMERIE : 17

SAMU : 15

PHARMAGARDE 83 : 3237

POLICE MUNICIPALE : +33 (0)4 94 54 40 26

CCFF

<https://ccffdesadrets.wordpress.com/missions-des-c-c-f-f/>

Le Comité Communal des Feux de Forêt est constitué de bénévoles qui œuvrent pour la protection de la forêt et du public qui la fréquente ; leur rôle est préventif, ils informent, patrouillent et guident les usagers dans les bonnes pratiques, a fortiori l'été qui comporte plus de risque en matière d'incendie. N'hésitez pas à aller vers eux et les solliciter, ils sont là pour vous orienter et vous informer.

ACCÈS AUX MASSIFS FORESTIERS

Comme chaque année pendant l'été, l'arrêté préfectoral du 15 mai 2006 régleme la pénétration dans les massifs forestiers, la circulation et le stationnement sur certaines voies les desservant pour la période du 21 juin au 30 septembre.

www.pugetsurargens-tourisme.com/pratique/ouverture-des-massifs/

RESPONSABILITÉ

Informations transmises à l'Office de Tourisme Intercommunal au 31 janvier 2019, l'Office de Tourisme ne saurait être tenu responsable des modifications apportées.

MAIRIE DES ADRETS

2 Route du Violon - 83600 Les Adrets de l'Estérel
Tél : +33(0)4 94 19 36 66 / www.lesadretsdelesterel.fr

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL PUGET SUR ARGENS / LES ADRETS DE L'ESTÉREL

153 Rue Daniel Isnard - 83480 Puget-sur-Argens
Tél : +33(0)4 83 09 81 14 / contact@pugetsurargens-tourisme.com
www.pugetsurargens-tourisme.com

PLAN D'ACCÈS



ACCES ROUTIERS

A8 - Sortie 39 "Les Adrets - Fayence - Lac de St Cassien" Village à 5 Kms
Depuis Mandelieu ou Cannes : DN7 en direction de Fréjus
Depuis Fréjus ou St Raphaël : DN7 en direction de Cannes



TRANSPORTS EN COMMUN

Agglobus Ligne 13 - Arrêt Les Adrets
Gares Fréjus ou St Raphaël, Fréjus et Cannes



PAR AVION

Aéroport de Nice

